

SALUTE E BENESSERE A SCUOLA

Il Progetto "Salute e benessere a scuola", vuole offrire un Servizio che si avvale di una articolata proposta di attività coordinate tra loro, volte a promuovere il benessere a scuola, a prevenire il disagio, a combattere la dispersione scolastica ed il bullismo. La scuola infatti, dopo la famiglia, è il luogo più importante di formazione e di socializzazione dell'individuo, quindi uno dei perni su cui far leva nella promozione del benessere psico-fisico ed emotivo degli adolescenti.

Il progetto nasce dalla consapevolezza che è necessario assumere un approccio attento alla complessità del sistema scuola: essa infatti è una realtà composta da individui (studenti docenti operatori) e da gruppi (classi, famiglie, collegio docenti e amministrativi) i quali interagiscono con il territorio ed i servizi del territorio.

Il progetto muove dalla consapevolezza delle relazioni tra questi diversi attori sociali e si propone di operare su tre macro obiettivi:

- promozione della salute e del benessere a scuola
- contrasto dei fenomeni di rischio
- diffusione delle buone pratiche educative e psicologiche.

Il Progetto pertanto cerca di operare a tre livelli:

- Progettare gli interventi in base agli obiettivi condivisi con gli attori coinvolti, a partire dalla domanda
- Attuare gli interventi avvalendosi delle figure competenti interne e/o esterne alla scuola, selezionate dal Coordinatore e dal Gruppo di Progetto
- Valutare e monitorare gli interventi ed i risultati ottenuti, attraverso momenti costanti di Supervisione da parte del Coordinatore di Progetto, Psicologo-psicoterapeuta con i docenti coinvolti.

Gli strumenti operativi atti a perseguire le finalità del progetto sono molti e principalmente si declinano con:

- Lo Spazio Ascolto (C.I.C.)
- Attività con il gruppo classe su richieste specifiche
- Attività con piccoli gruppi sull'autostima, sulla consapevolezza di sé, di rilassamento.
Percorsi di formazione di educazione socio-affettiva e sessuale,
- Percorsi di formazione sulla violenza
- Progetti *di peer education* (es. tutor tra studenti, Progetto TFS...),
- Attività formative su tematiche legate alla salute e al benessere anche con esperti esterni.