



PROGRAMMA SVOLTO

Docente	Marino Antonella
Materia:	Scienze motorie e sportive
Classe:	4D
a. s.:	2019/2020

<i>N. mod.</i>	<i>Titolo del modulo</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
1	Consolidamento e sviluppo delle Capacità Motorie	Sviluppo e consolidamento delle capacità coordinative e condizionali (forza, ritmo, velocità, resistenza, equilibrio, rapidità, coordinazione).
2	Pratica sportiva	Nuoto, Badminton, Pallacanestro.
3	Nozioni teoriche	Le Paralimpiadi.

Palazzolo sull'Oglio, 08/06/2020

Prof. Antonella Marino