



### PROGRAMMA SVOLTO

Docente	<b>Marino Antonella</b>
Materia:	<b>Scienze motorie e sportive</b>
Classe:	<b>3D</b>
a. s.:	<b>2019/2020</b>

<b><i>N. mod.</i></b>	<b><i>Titolo del modulo</i></b>	<b><i>Argomenti e attività svolte</i></b>
1	Consolidamento e sviluppo delle Capacità Motorie	Sviluppo e consolidamento delle capacità coordinative e condizionali (forza, ritmo, velocità, resistenza, equilibrio, rapidità, coordinazione).
2	Pratica sportiva	Pallacanestro, Badminton, Nuoto, Trekking.

Palazzolo sull'Oglio, 08/06/2020

Prof. Antonella Marino