

**PROGRAMMA SVOLTO**

Docente	Agim Gruda
Materia:	Scienze motorie
Classe:	3R
a. s.:	2019/2020

N. mod.	Titolo del modulo	Argomenti e attività svolte
1	•Sul piano motorio	Sviluppo delle capacità coordinative. Potenziamento delle capacità condizionali
2	•sul piano SOCIO-AFFETTIVO	stabilire rapporti corretti, cordiali e costruttivi sia con gli insegnanti che con i compagni; saper collaborare con i compagni; sapersi autocontrollare; contribuire personalmente ai lavori di gruppo.
3	•sul piano COGNITIVO	conoscere le varie parti del proprio corpo, saperle utilizzare in modo economico; acquisire in forma globale gli schemi motori proposti; conoscere e rispettare le principali norme igieniche legate all'attività motoria; conoscere le regole e le tecniche di base dei giochi sportivi proposti.
4	avviamento alla pratica sportiva di giochi di squadra	FRISBEE, Dodgeball,Rugby,Pallavolo,Pallacanestro NuotoI
5	Avviamento All'attività sportiva a carattere individuale	Campestre e Mezzofondo,corsa veloce,salto in alto Salto in lungo,Getto del peso.
6	Lezione a Distanza	Pallavolo,Pallacanestro,salto in lungo,salton alto,
	DAD	Getto del peso,Staffetta
8	eventuali problemi e/o difficoltà emerse nell'anno di lavoro	dal mese di Marzo, col sopraggiungere della pandemia da corona virus, si è dovuto ricorrere ad una didattica a distanza con lezioni in videoconferenza (Meet di Google



Palazzolo sull'Oglio, 01/06/2020

Prof. Agim Gruda agim gruda