



PROGRAMMA SVOLTO

Docente	Martino Doni
Materia:	Psicologia generale e applicata
Classe:	4° S
a. s.:	2019/2020

N. mod.	Titolo del modulo	Argomenti e attività svolte
1	La salute come benessere bio-psicosociale	Il concetto di salute e le finalità della psicologia della salute; Le componenti biologiche, psicologiche e sociali della salute; I diversi tipi di prevenzione; L'educazione alla salute e i comportamenti di prevenzione e promozione alla salute; Il benessere; Lo stress e le strategie per affrontarlo; Le life-skills;
2	Prendersi cura degli altri	Il comportamento pro sociale; Il concetto di "aiuto professionale"; I principi fondamentali della relazione di aiuto e le capacità di necessarie per gestirla correttamente; La sindrome da burnout: fasi, sintomi, cause, conseguenze e linee di prevenzione.
3	Il disagio minorile	Distinguere, sulla base degli indicatori specifici, le diverse tipologie di maltrattamento; Riconoscere le conseguenze causate dal maltrattamento e i diversi ambiti in cui queste si possono manifestare; Distinguere condizioni di normalità da stati patologici che possono ostacolare i normali processi di crescita dei minori; Agire nel modo corretto di fronte a un sospetto caso di maltrattamento; Riconoscere l'uso patologico di una sostanza stupefacente; Riconoscere i diversi disturbi alimentari e saper



		individuare condotte devianti.
4	I diversamente abili	La differenza tra ICIDH e ICF; La differenza tra inserimento e integrazione; Le cause della disabilità e le diverse tipologie di danno; Il ritardo mentale e i relativi livelli di gravità; Le caratteristiche peculiari della sindrome di Down; La disabilità visiva e uditiva; La paralisi cerebrale infantile nei bambini e la disabilità motoria nell'adulto.
5	La sofferenza psichica	La malattia mentale La differenza fra nevrosi e psicosi ICD/DSM-5 Disturbi d'ansia, attacchi di panico, fobie, disturbo ossessivo/compulsivo Depressione maggiore, schizofrenia e relativi sintomi.

Palazzolo sull'Oglio, 08/06/2020

Prof.Martino Doni