



PROGRAMMA SVOLTO

Docente	Carla Boldini
Materia:	Psicologia generale ed applicata
Classe:	3^ HS
a. s.:	2019/2020

N. mod.	Titolo del modulo	Argomenti e attività svolte
1	La salute come benessere bio-psico-sociale	Le competenze biologiche, psicologiche sociali della salute. L'educazione alla salute. La prevenzione. Le <i>life-skill</i> , il <i>counseling</i> . L'aiuto professionale. Carl Rogers, l'ascolto attivo e l'empatia. La sindrome da <i>burnout</i> : sintomi, cause, conseguenze e linee di prevenzione.
2	Per conoscere la persona	L'intelligenza e la sua misurazione. Le intelligenze multiple di Gardner. L'intelligenza emotiva e sociale. Goleman.
3	La comunicazione interpersonale	Il modello lineare e circolare della comunicazione. La pragmatica della comunicazione. La comunicazione patologica . La comunicazione nella relazione d'aiuto.

Libro di testo: E. Clemente, R. Danieli, A. Como: *La comprensione e l'esperienza*, secondo biennio, Paravia.

Palazzolo sull'Oglio, 05/06/2020

Prof. Carla Boldini

I rappresentanti