



### PROGRAMMA SVOLTO

Docente	<b>GIAN CARLO BARONI</b>
Materia:	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>
Classe:	<b>4M</b>
a. s.:	<b>2019/2020</b>

<b><i>N. mod.</i></b>	<b><i>Titolo del modulo</i></b>	<b><i>Argomenti e attività svolte</i></b>
1	Consolidamento e sviluppo delle Capacità Motorie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Forza</li><li>• Resistenza</li><li>• Velocità</li><li>• Coordinazione</li></ul>
2	Pratica sportiva	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pallavolo</li><li>• Badminton</li><li>• Nuoto</li></ul>
2	DAD	Principi di alimentazione Pallacanestro Badminton



Palazzolo sull'Oglio, 31/05/2020

Prof.G.C.Baroni