



PROGRAMMA SVOLTO

Docente	GIAN CARLO BARONI
Materia:	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE
Classe:	3S
a. s.:	2019/2020

<i>N. mod.</i>	<i>Titolo del modulo</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
1	Consolidamento e sviluppo delle Capacità Motorie	<ul style="list-style-type: none">• Forza• Resistenza• Velocità• Coordinazione
2	Pratica sportiva	<ul style="list-style-type: none">• Pallavolo• Pallatamburello• Badminton• Nuoto
2	DAD	Principi di alimentazione nello sportivo Piramide alimentare Pallatamburello Pallacanestro Badminton



Istituto di Istruzione Superiore - "Giovanni Falcone" Palazzolo sull'Oglio (BS)

Palazzolo sull'Oglio, 31/05/2020

Prof.G.C.Baroni