



## PROGRAMMAZIONE DIDATTICA ANNUALE

Anno Scolastico: 2019 - 2020

Dipartimento<sup>(1)</sup>:

**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Coordinatore<sup>(1)</sup>: **Pedrali Gianfranco**

Classe: **5E-5S**

Indirizzo: **Orientamento Sportivo**

Ore di insegnamento settimanale: **2**

### Testo in adozione

Titolo

Autore/i

Editore

### Testo in adozione

Titolo

Autore/i

Editore

### Testo facoltativo / consigliato\*

Titolo **"PIU' MOVIMENTO"- Slim**

Autore/i **Fiorini-Coretti-Bocchi-Chiesa**

Editore **Marietti Scuola**

Nella Riunione di dipartimento del 09/10/2019 è stata approvata (all'unanimità - a maggioranza) la successiva programmazione modulare

Il Coordinatore

.....

<sup>(1)</sup> Se si tratta di codocenza indicare entrambi i dipartimenti e coordinatori



**Sezione 1 - PROGRAMMAZIONE DIDATTICA**

<b>Modulo n° 1</b>	<b>Titolo</b>	Consolidamento e sviluppo delle Capacità Motorie		
	<b>Competenze</b>	Presenza di coscienza del proprio corpo e utilizzo delle sue potenzialità condizionali e coordinative		
<b>Periodo di svolgimento:</b>		Tutto l'anno	<b>Ore previste:</b> 20	
<b>Abilità:</b>	<b>Utilizzo delle capacità motorie adeguatamente alla propria età</b>			
<b>Conoscenze:</b>	1) il proprio corpo e la sua funzionalità; 2) metodiche di allenamento per migliorare e mantenere l'efficienza fisica 3) conoscere e produrre messaggi non verbali 4) norme igieniche-sanitarie 5) norme relative alla sana alimentazione			
<b>Verifiche:</b>	<input type="checkbox"/> formativa	<input type="checkbox"/> sommativa	<input type="checkbox"/> simulativa d'esame	
	<input type="checkbox"/> scritta	<input type="checkbox"/> orale	<input type="checkbox"/> pratica	
<b>Tipologia di verifica :</b>	<input type="checkbox"/> strutturata	<input type="checkbox"/> semi-strutturata	<input type="checkbox"/> non strutturata	
	<input type="checkbox"/> tema d'ordine generale	<input type="checkbox"/> trattazione sintetica di argomenti	<input type="checkbox"/> simulativa dell'esame	
	<input type="checkbox"/> problem solving	<input type="checkbox"/> sviluppo di progetti	<input type="checkbox"/> problemi matematici	
	<input type="checkbox"/> sviluppo di argomento a carattere diverso (storico, letterario, politico, economico, tecnico, scientifico, giuridico, religioso ecc...)			
<input type="checkbox"/> Altro:				

Gli esonerati eseguiranno delle verifiche scritte



<b>Modulo n° 2</b>	<b>Titolo</b>	Pratica sportiva	
	<b>Competenze</b>	Pratica sportiva	
<b>Periodo di svolgimento:</b>		Tutto l'anno	<b>Ore previste:</b> 35
<b>Abilità:</b>	<b>Praticare gli sport applicando strategie efficaci per la risoluzione di situazioni problematiche</b>		
<b>Conoscenze:</b>	regole delle varie discipline sportive (Pallavolo, Pallacanestro, Calcio, Badminton, Ultimate frisbee, Tennistavolo, Atletica, Tennis ...) la tecnica delle varie discipline (Pallavolo, Pallacanestro, Calcio, Badminton, Ultimate frisbee, Tennistavolo, Atletica, Tennis ...) 3) Attività motoria in acqua (nuoto, Acqua Gym, Idro Byke, ...)		
<b>Verifiche:</b>	<input type="checkbox"/> formativa	<input type="checkbox"/> sommativa	<input type="checkbox"/> simulativa d'esame
	<input type="checkbox"/> scritta	<input type="checkbox"/> orale	<input type="checkbox"/> pratica
<b>Tipologia di verifica :</b>	<input type="checkbox"/> strutturata	<input type="checkbox"/> semi-strutturata	<input type="checkbox"/> non strutturata
	<input type="checkbox"/> tema d'ordine generale	<input type="checkbox"/> trattazione sintetica di argomenti	<input type="checkbox"/> simulativa dell'esame
	<input type="checkbox"/> problem solving	<input type="checkbox"/> sviluppo di progetti	<input type="checkbox"/> problemi matematici
	<input type="checkbox"/> sviluppo di argomento a carattere diverso (storico, letterario, politico, economico, tecnico, scientifico, giuridico, religioso ecc...)		
	<input type="checkbox"/> Altro:		



<b>Modulo n° 3</b>	<b>Titolo</b> Nozioni Teoriche
	<b>Competenze</b> Comprendere e comunicare gli argomenti acquisiti
<b>Periodo di svolgimento:</b> Tutto l'anno	<b>Ore previste:</b> 10
<b>Conoscenze:</b>	1) I pilastri della salute (pag 473/579) 2) Ripasso degli argomenti svolti negli anni precedenti in preparazione all'esame di stato 3) L'Atletica leggera (pag. 372/396) 4) Il Doping
<b>Verifiche:</b>	<input type="checkbox"/> formativa <input type="checkbox"/> sommativa <input type="checkbox"/> simulativa d'esame <input type="checkbox"/> scritta <input type="checkbox"/> orale <input type="checkbox"/> pratica
<b>Tipologia di verifica :</b>	<input type="checkbox"/> strutturata <input type="checkbox"/> semi-strutturata <input type="checkbox"/> non strutturata <input type="checkbox"/> tema d'ordine generale <input type="checkbox"/> trattazione sintetica di argomenti <input type="checkbox"/> simulativa dell'esame <input type="checkbox"/> problem solving <input type="checkbox"/> sviluppo di progetti <input type="checkbox"/> problemi matematici <input type="checkbox"/> sviluppo di argomento a carattere diverso (storico, letterario, politico, economico, tecnico, scientifico, giuridico, religioso ecc...) <input type="checkbox"/> Altro:

### Sezione 2 – RELAZIONE FINALE

<b>Anno Scolastico 2019-2020</b>	<b>Docente</b>	<b>Classe</b>
Problemi emersi:		
Variazioni e/o modifiche apportate:		

Ulteriori annotazioni:

.....  
(firma)

N.B.: una copia della presente relazione va consegnata al Coordinatore di dipartimento



**Sezione 3 – VALIDAZIONE**

Il Dipartimento di **SCIENZE MOTORIE** nella riunione del \_\_\_\_\_, analizzate le singole relazioni finali dei docenti ritiene di

validare    non validare

la presente programmazione.

Il Coordinatore di Dipartimento

.....

Gli insegnanti

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....