IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" – IIS

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE **"Giovanni Falcone"**
Istituto Prof.le per i Servizi Commerciali, Comm.li Pubblicitari, Servizi Socio-Sanitari, IEFP Turistico e Grafico
Istituto Tecnico: Turismo, Grafica e Comunicazione, A.F.M. (Relazioni Internazionali per il Marketing)
Via Levadello – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS) Tel. 0307405911 – fax 0307401226 – C.F. 91001910172
www.falconeiis.edu.it – email: BSIS03400L@istruzione.it Pec: BSIS03400L@pec.istruzione.it

ESAMI IDONEITÀ - ESAMI INTEGRATIVI

CONTENUTI DISCIPLINARI MINIMI

INDIRIZZO: TUTTI

CLASSE: ☒1 - ☒2 - ☐3 - ☐4 - ☐5

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Libro di testo consigliato	
Autore	
Casa editrice	

Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" – IIS

MODULO (titolo modulo)	**CONTENUTI**	**COMPETENZE**	**TIPOLOGIA VERIFICHE**
MODULO 1- MOVIMENTO E LINGUAGGI DEL CORPO	**Sapersi coordinare e orientare negli ambiti motori e sportivi, riconoscendo le variazioni fisiologiche e le potenzialità individuali.**	**-Riesce a svolgere andature motorie con minimi elementi di coordinazione.** **-Riesce a correre 1000 mt. con un'andatura a piacere.** **-Riesce a compiere esercizi minimi di forza come: piegamenti sulle braccia (push up), addominali (crunch e sit up), piegamenti degli arti inferiori (squat).** **CONOSCENZE : conosce, in linea generale, gli apparati cardio-circolatorio e respiratorio.**	(Indicare la tipologia della prova prevista) ☐ **Scritta** ☒ **Pratica** ☒ **Orale**
MODULO 2- GIOCO E SPORT	**Praticare le attività sportive con fair play, applicando tattiche e strategie, e prestando attenzione all'aspetto sociale.**	**-Riesce ad eseguire, guidato, gli elementi tecnici base dei seguenti sport : Pallavolo (palleggio e bagher), Pallacanestro (palleggio e tiro a canestro da fermo), Calcio (conduzione palla, palleggio contro muro e tiro in porta).** **CONOSCENZE : conosce, in linea generale, gli aspetti teorici e regolamentari dei seguenti sport di squadra : Pallavolo, Pallacanestro, Calcio.**	

Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" Palazzolo - IIS "Falcone" – IIS