



*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*

## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “Giovanni Falcone”

Istituto Prof.le per i Servizi Commerciali, Comm.li Pubblicitari, Servizi Socio-Sanitari, IEFP Turistico e Grafico

Istituto Tecnico: Turismo, Grafica e Comunicazione, A.F.M. (Relazioni Internazionali per il Marketing)

Via Levadello – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS) Tel. 0307405911 – fax 0307401226 – C.F. 91001910172

[www.falconeiis.edu.it](http://www.falconeiis.edu.it) – email: [BSIS03400L@istruzione.it](mailto:BSIS03400L@istruzione.it) Pec: [BSIS03400L@pec.istruzione.it](mailto:BSIS03400L@pec.istruzione.it)

# ESAMI IDONEITÀ - ESAMI INTEGRATIVI

## CONTENUTI DISCIPLINARI MINIMI

**INDIRIZZO: TUTTI**

**CLASSE:** 1 - 2 - 3 - 4 - 5

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

<b>Libro di testo consigliato</b>	
<b>Autore</b>	
<b>Casa editrice</b>	



<b>MODULO</b> (titolo modulo)	<b>CONTENUTI</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>TIPOLOGIA VERIFICHE</b>
<b>MODULO 1- MOVIMENTO E LINGUAGGI DEL CORPO</b>	<b>Sapersi coordinare e orientare negli ambiti motori e sportivi, riconoscendo le variazioni fisiologiche e le potenzialità individuali.</b>	<b>-Riesce a svolgere andature motorie con elementi di coordinazione anche complessi o circuiti di abilità.</b> <b>-Riesce a correre 1000 mt. con un'andatura a piacere.</b> <b>-Riesce a compiere esercizi minimi di forza come: piegamenti sulle braccia (push up), addominali (crunch e sit up), piegamenti degli arti inferiori (squat).</b> <b>CONOSCENZE : conosce, in linea generale, gli apparati cardio-circolatorio, respiratorio, muscolare e scheletrico.</b>	(Indicare la tipologia della prova prevista)  <input type="checkbox"/> Scritta <input checked="" type="checkbox"/> Pratica <input checked="" type="checkbox"/> Orale
<b>MODULO 2- GIOCO E SPORT</b>	<b>Praticare le attività sportive con fair play, applicando tattiche e strategie, e prestando attenzione all'aspetto sociale.</b>	<b>-Riesce ad eseguire gli elementi tecnici base dei seguenti sport : Pallavolo (palleggio , bagher, battuta e schiacciata a rete), Pallacanestro (palleggio, tiro a canestro da fermo, tiro a canestro in terzo tempo), Calcio ( conduzione palla, palleggio contro muro, passaggi a coppie da fermi ed in movimento, tiro in porta).</b> <b>CONOSCENZE : conosce gli aspetti teorici e regolamentari dei seguenti sport di squadra : Pallavolo, Pallacanestro, Calcio.</b>	

